



# Stammtisch

## für pflegende Angehörige\*

\*der Gemeinden

Schiefling, Maria Wörth und Keutschach

### Thema:

#### Gesundheitsförderung und Prävention in der häuslichen Pflege

Wie erhalte ich mich selbst fit und gesund als pflegende/r Angehörige/r?

Vortragende: Nicole Quantschnig, Ergotherapeutin

Datum: Dienstag, 21.04.2026, 15 Uhr bis 17 Uhr

Ort: Besprechungsraum im Gemeindeamt in Schiefling

Erfahrungsaustausch im geschützten Rahmen - Fachliche Information - Auszeit

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung erbitten:

Andrea Gundolf M.Ed. M.Sc. DGKP

Pflegenahversorgerin – Community Nurse

T: 0664 168 16 06

[andrea.gundolf@shv-klagenfurt.at](mailto:andrea.gundolf@shv-klagenfurt.at)

