

REIFNITZ, VS

Montag: 19:15 – 20:15 Uhr

Start: ab 10. Sept. 2018



MÄNNER

Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht.

Was Dich erwartet:

Eine gesunde Rückenschule, gezielte Dehnungen, Aufbau der Tiefenmuskulatur, ein ganz neues Körpergefühl. Sowie ein wert- und wettbewerbsfreies Trainieren unter Gleichgesinnten.

Was Du bekommen kannst:

Einen beweglichen, gesunden und fitten Körper und einen freien Kopf.

Tipp: Anfangen und dran bleiben – es lohnt sich!



+43 (0)650 3118785

www.yoga-treichl.at