

Kinderschwimmkurse

Anfänger, Fortgeschrittene & Kraul

Osterferien 2018

Jugend- und Familiengästehaus

Cap Wörth

Seecorso 39, A-9220 Velden am Wörthersee



Inhalt

Anfänger

- spielerische Wassergewöhnung & -bewältigung
- Erlernen des Brustschwimmens

Fortgeschrittene

- Festigung der Schwimmtechnik Brust
- Springen – Tauchen – Gleiten
- Atmung, Techniken & Rhythmus

Kraul

- Grundzüge im Kraul- & Rückenschwimmen



Termine & Zeiten

Dienstag, 27. März 2018

13:00 – 14:15 Anfänger/Fortgeschrittene

14:15 – 15:30 Krauler Anfänger/Fortgeschr.

Donnerstag, 29. März 2018

09:30 – 10:45 Anfänger/Fortgeschrittene

10:45 – 12:00 Krauler Anfänger/Fortgeschr.

Freitag, 30. März 2018

09:30 – 10:45 Anfänger/Fortgeschrittene

10:45 – 12:00 Krauler Anfänger/Fortgeschr.

Kosten

EUR 65,- inkl. Eintritte (3 x 1,25 Std.)

Anfänger/Fortgeschrittene *oder*
Krauler Anfänger/Fortgeschrittene

Information & Anmeldung

MAIL office@swim4kids.at

WEB www.swim4kids.at

Veranstalter

Schwimmschule swim4kids

Sabrina Weiss